



INTRODUCTION TO HPU

Dr. dr. Nicholas Edwin Handoyo, M.Med.Ed

OVERVIEW

- Apa itu Health Promoting University (HPU)
- Latar belakang dikembangkannya HPU di UNDANA
- Kegiatan HPU UNDANA
- Rekrutmen Laskar Sehat

APA ITU HPU?

Apa itu Health Promoting University (HPU)?

Upaya menjadikan warga kampus menjadi
tahu, sadar, mampu, dan mau
menjaga kesehatan pribadi, sesama, dan lingkungan.

Tim HPU Undana:

Ketua : Nicholas Edwin Handoyo

Sekretaris : Listyawati Nurina

Anggota terdiri dari dosen dan staf di Rektorat, FK, FKH, FKM, FH

LATAR BELAKANG HPU UNDANA

- Keadaan sehat (fisik, mental, sosial) perlu diupayakan secara menyeluruh pada berbagai setting, termasuk lingkungan kampus.
- Warga kampus yang sehat akan lebih produktif.
- Survey thd 402 responden di FK & FKM UNDANA (mahasiswa, tendik, dan dosen):
 - ❖ 39,6% responden tidak rutin berolahraga
 - ❖ 76,8% tidak mengonsumsi buah
 - ❖ 82,9% tidak mengonsumsi sayur.
 - ❖ 17% tidak melakukan pemeriksaan kesehatan dalam 6 bulan terakhir.
 - ❖ 5% obesitas, 3% hipertensi, 0.7% diabetes melitus
 - ❖ 11% mahasiswa mengalami gangguan mental (cemas dan depresi).

LATAR BELAKANG HPU UNDANA

Kenapa saya pribadi tertarik dengan HPU?

- 2 orang staf di FK meninggal karena sakit.
- 2 orang sopir sakit ginjal → dipindahtugaskan.
- Ada mahasiswa yang mengalami ggn jiwa/stress → dokter jiwa.
- Tidak semua mahasiswa lolos tes kesehatan saat melamar pekerjaan.

LATAR BELAKANG HPU UNDANA

Tujuan:

1. Untuk mengembangkan konsep HPU di UNDANA.
2. Untuk mendukung kesehatan jiwa civitas akademika melalui pendekatan peer counselor

Manfaat:

1. Peningkatan kesehatan dan kesejahteraan mahasiswa & staf.
2. Peningkatan kemampuan mahasiswa & staf untuk menjaga keseimbangan kesehatan jiwa.

KEGIATAN HPU UNDANA

Empat bidang fokus HPU UNDANA:

1. Literasi kesehatan
2. Peningkatan aktivitas fisik
3. Kesehatan mental
4. Zero tolerance kekerasan, perundungan (bullying), & pelecehan

REKRUTMEN LASKAR SEHAT

Siapa Laskar Sehat?

- Anda yang peduli terhadap kesehatan & kesejahteraan kita bersama di UNDANA.

Apa tugasnya?

- Membantu tim HPU mengembangkan & menjalankan kegiatan promosi kesehatan di lingkungan UNDANA, terutama di kalangan mahasiswa.
- Mendampingi dari tim HPU (dilibatkan dalam kegiatan sesuai minat & waktu).
- Menjadi role model sehat.

REKRUTMEN LASKAR SEHAT

Apa manfaatnya bagi saya?

- Belajar ilmu kesehatan dan penerapannya secara praktis.
- Pengalaman bekerja secara interprofesi.
- Pengalaman melatih sesama mahasiswa.
- Terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat bersama dosen (pemeriksaan kesehatan, laborat, penyuluhan, dll).
- Terlibat dalam penelitian → skripsi.
- Dapat sertifikat kegiatan.
- Kesempatan untuk diliput dan tampil di web UNDANA, media massa, sosmed, dst.
- Membawa perubahan yang bermanfaat bagi teman, keluarga, & almamater.

REKRUTMEN LASKAR SEHAT

Form rekrutmen Laskar Sehat

- <https://forms.gle/qSy6atoGVYjHjtMz6>



TERIMA KASIH

Semoga kita semua sehat selalu